



LES THERMES  
SAINT-GERVAIS  
MONT BLANC  
DEPUIS 1806

# COVID LONG

UNE PRISE EN CHARGE PLURIDISCIPLINAIRE DES SÉQUELLES DE LA COVID



# PROGRAMME COVID LONG

EN COMPLÉMENT D'UNE CURE THERMALE CONVENTIONNÉE  
ou EN CURE LIBRE

Après la lutte contre l'infection Covid-19, vient pour certains la bagarre contre ses séquelles et ses symptômes persistants qui s'apparentent à une maladie chronique.

Pour retrouver la confiance dans son corps, récupérer physiquement et moralement, les Thermes de Saint-Gervais Mont Blanc ont conçu un programme Covid long centré sur la respiration et la récupération physique. Il vient en complément d'une cure thermale voies respiratoires ou/et dermatologique de 18 jours ou en cure libre sur 6 ou 12 jours.

## LES + DU PROGRAMME COVID LONG

Prise en charge médicale individualisée  
Activités physiques adaptées et personnalisées  
Temps d'échanges collectifs thématiques  
Adaptation du programme au quotidien  
**NOUVEAU** Accès illimité aux Bains du Mont Blanc

## QUAND ?

4 sessions par an  
**18 jours** dans le cadre d'une cure conventionnée  
**6 ou 12 Jours** dans le cadre d'une cure libre

- **Suivi médical**  
Médecin ORL ou dermatologue selon orientation(s) prescrite(s)
- **Equipe pluridisciplinaire**  
kinésithérapeute, psychologue, coach activités physiques adaptées, diététicienne, assistante de soins thermaux, sophrologue.
- **Soins à l'eau thermale**
- **Activités physiques adaptées**
- **Ateliers individuels et collectifs**
- **Soins bien-être individuels**
- **Accès illimité aux Bains du Mont Blanc**

355, Allée du docteur Lépinay  
74170 Saint-Gervais les Bains  
accueilmedical.tsgmb@loreal.com  
04 50 47 54 54

**PLUS D'INFOS SUR NOTRE SITE :**  
[WWW.THERMES-SAINT-GERVAIS.COM](http://WWW.THERMES-SAINT-GERVAIS.COM)

