



LES THERMES
SAINT-GERVAIS
MONT BLANC
DEPUIS 1806

COVID LONG

UNE PRISE EN CHARGE PLURIDISCIPLINAIRE DES SÉQUELLES DE LA COVID



PROGRAMME COVID LONG

EN COMPLÉMENT D'UNE CURE THERMALE CONVENTIONNÉE
ou EN CURE LIBRE

Après la lutte contre l'infection Covid-19, vient pour certains la bagarre contre ses séquelles et ses symptômes persistants qui s'apparentent à une maladie chronique.

Pour retrouver la confiance dans son corps, récupérer physiquement et moralement, les Thermes de Saint-Gervais Mont Blanc ont conçu un programme Covid long centré sur la respiration et la récupération physique. Il vient en complément d'une cure thermale voies respiratoires ou/et dermatologique de 18 jours ou en cure libre sur 6 ou 12 jours.

LES + DU PROGRAMME COVID LONG

Prise en charge médicale individualisée
Activités physiques adaptées et personnalisées
Temps d'échanges collectifs thématiques
Adaptation du programme au quotidien
NOUVEAU Accès illimité aux Bains du Mont Blanc

QUAND ?

4 sessions par an
18 jours dans le cadre d'une cure conventionnée
6 ou 12 Jours dans le cadre d'une cure libre

- **Suivi médical**
Médecin ORL ou dermatologue selon orientation(s) prescrite(s)
- **Equipe pluridisciplinaire**
kinésithérapeute, psychologue, coach activités physiques adaptées, diététicienne, assistante de soins thermaux, sophrologue.
- **Soins à l'eau thermale**
- **Activités physiques adaptées**
- **Ateliers individuels et collectifs**
- **Soins bien-être individuels**
- **Accès illimité aux Bains du Mont Blanc**

355, Allée du docteur Lépinay
74170 Saint-Gervais les Bains
accueilmedical.tsgmb@loreal.com
04 50 47 54 54

PLUS D'INFOS SUR NOTRE SITE :
WWW.THERMES-SAINT-GERVAIS.COM

